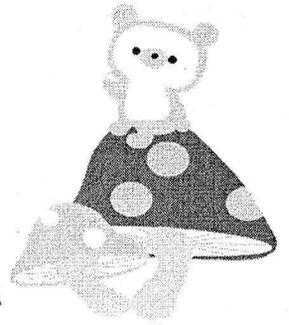


# ♪班のみなさんにお知らせ下さい♪

班会 補足資料

～2022 秋 広がる伊那支部の活動～

★班会に 支部委員の参加を希望される班はご連絡ください♪



## ★伊那支部ホームページ 見て～!(^-)-☆

支部の情報を組合員と共有するために支部独自のホームページを作りたいという思いでチームを発足。小松真弓さん(下山田 04)をメイン作成者に、柴山由宜子さん(小出 01)が技術面をサポート。4月から毎月ミーティングを重ねて現在試作版を公開中です。まだまだ進化中ですが、ホームページを覗いてみてください。「生活クラブ 伊那支部」で検索すればすぐヒットします。建設的なご意見をお待ちします。

## ★班を越えてつながる「おしゃべりマラソン」みなさんやって～

3人以上(支部組合員2人以上含む)のおしゃべり会に千円までの補助。班会OK。組合員のつながり作りを応援する仕組み。ところが、今のところ利用が委員にかなり偏ってしまっています。

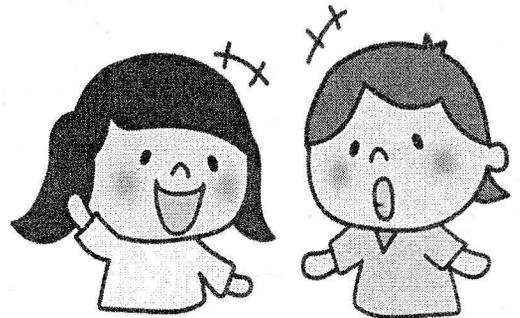
「誰でも簡単に企画を立てられて、つながるって楽しいことを実感できる画期的企画！」

……と、支部委員長は言いますが、このような開催状況では、来年度以降の企画継続が難しくなります。

支部運営費は みんなで使うもの。生活クラブの仲間を利用して、楽しい時間や学びの時をお過ごしください！報告書を提出するだけ！報告書はHPからもダウンロードできます。

### 今年度 開催済み おしゃべりマラソン 計12回

愛華さんを通して地球について考える6名 1,000円/西箕輪地区の電磁波への取り組みについて6名 1,000円/毎年恒例みそ作り3名 940円/山本01 班会5名 1,000円/上村02 班会556円/市民劇場を語ろう4名 693円/バナナシュリンプオンライン生産者交流会3名 500円/総代会予習会 937円/映画『ナワリヌイ』鑑賞後交流会3名 405円/生活のよもやま話あれこれ3名 300円/高遠ポレポレ出店打ち合わせ6名 417円/宝塚今度はいつ見る?3名 990円



今後開催予定！一緒におしゃべりしませんか？ メールリスト、支部HPでもお知らせしていきます

- ① パルー映画「SUPA LYME」を赤石商店で見る 12月13日(火)10時～※別途 鑑賞料1500円  
情報や人工物にあふれた騒々しい日本からひと時、パルー山中に暮らす素朴そのものの家族の生活にトリップできる映画です。鑑賞後に伊那市在住の若い監督さんのお話も聞けそうです。

② 先生集まれ！「スクールティーチャー家事も仕事も楽しくやろうよ おしゃべり会」

時間に追われる生活を送る現役教師と、それを乗り越えてきた元教員を結ぶおしゃべり会。

冬休み中 参加希望者で日程を調整します。

③ 「愛着」についてのお話会 1月ごろ

長年 愛着の勉強をされてきた新山の北原綾子さん(富県 02 班)のお話 一緒に聞きますか？

④ 「歩いて測ろう 5G！イン高遠」 企画検討中！

「5G エリア」で検索してみてください。既に高遠や伊那市街には整備されています。頭痛のような圧迫感感じている方いませんか？ 気付かないうちに生活圏に侵入している電波。大丈夫なんですか…

⑤ 「先駆者に聞く 電磁波対策」 企画検討中！

おしゃべりマラソン各企画への参加申し込み、質問、ご意見等はこちらへ➡

なんとなく気になる～という方も、遠慮なく連絡してください。

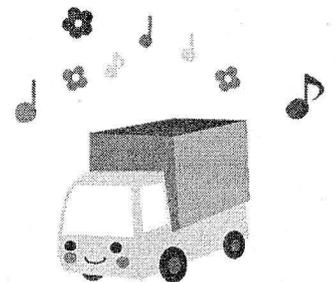
小原瀬戸 05 斉藤真希までメールでも、配達便でのお便りでも OK



★報告 伊那支部お届けサポート

～長年の懸案事項「個配して」という声への、伊那支部の解決策～

昨年1年かけて、伊那支部独自のたすけあい個配の仕組み「伊那支部お届けサポート」を話し合い、伊那支部お届けサポートガイドと合意書を作成しました。消費材受取を難しく感じる方は、どなたでも利用できる仕組みを目指しています。理由によっては、エッコロを活用します。



今年度は引き続き2カ月に1度ミーティングを持ち、担い手作りと体制作りについて検討をしてきました。

現在お届けサポートをしている班は、西町 02、小出 01などです。

西町 02 班では、お届け先が5軒以上あり配達する量も多いため、荷受けがいっぱいでした。そこで事務局とも相談して、お届けされる方のための西町 02 班と、自分で取りに行ける方中心の西町 03 班という二つの班に分かれて、曜日を変え、週2回配達トラックに来てもらう体制を作りました。

また、春の班会報告書で、お届けサポートの担い手として協力していただける方を募集し、約10名の方から反応をいただきました。「まずは西町 02 班のお届けのお手伝いから始めて、経験者を少しずつ増やしていこう」という取り組みをしています。

★支部メーリングリスト 登録 お願いしまーす！ ただ今 登録者 200人

「誰かがどこかでやってるらしい」生活クラブの様々な活動を、直接みなさんに伝えるためのメーリングリスト。

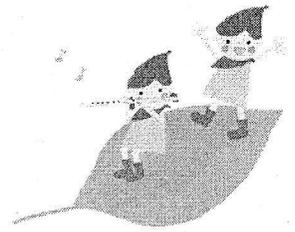
申し込み: 斉藤真希 [hitorishizuka@inacatv.ne.jp](mailto:hitorishizuka@inacatv.ne.jp) まで。

紙媒体では、情報がきちんと届かない班があります。未登録の方に、登録を呼び掛けください！

ところがすみません！登録してもなぜかメールが届かない方もいます。gメールアドレスの方がよいみたい。

## ★報告 支部登録サークル 増えました！

サークル活動補助月 500円お支払いしています。



### 昨年度より継続サークル(詳細は 議案書参照)

- ① 読書会ヨムヨム
- ② 市民活動団体あいさ
- ③ ガーデニングサークルフィーナの庭
- ④ 伊那谷食と農ネットワーク(改名しました)

### 今年度 新登録サークル

- ⑥ ひまわりとへちまとパーマカルチャーコラボ 代表 有賀友子(西箕輪 05 班)

育てる喜びを共有して、作ってみたい！やってみたい！をかなえる場所。ワクワクしながら新しいことを学び、一緒になって考えることを大切に！それぞれが自分のスタイルで気持ちよく、自然・社会・文化体験を通して人生を豊かにする。収穫して、加工・クラフト・イベントなどに発表していきたい。

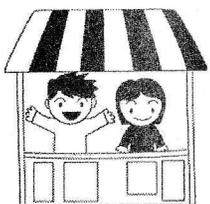
- ⑥ 畑部のおかあさんたちの会 代表 西野かおる(的場 03 班)

高遠第2・第3保育園の給食に、少しでも地元産農産物を。顔の見える関係から供給を目指し、園児と畑で野菜をつくっています。

- ⑦ 田んぼ女子会 代表 井口純代(福島 01 班) 女子 3 人楽しみながらおいしいお米作りをしています。

- ⑧ 農地トラストせらひうむ 代表 竹内 恵子(西箕輪 07 班)

12 軒の分譲住宅地計画のあった農地を、農地として残すことに協力した 3 軒の " 思い " を発展させていきます。農地は古代遺跡の上にあって、先住者の暮らしに想いをはせ、循環する自給自足の暮らしへと歩みをすすめています。



## ★イベント出店 手伝って～！！！！

辰野から飯田まで伊那ブロック 7 支部では、お互い協力しながら近隣のイベントに出店し、生活クラブを PR して仲間づくりをすすめることになりました。

今年 8 月から、伊那支部では高遠ポレポレの丘プレーパークに出店！ 10 月 16 日にも急遽開催が決まったポレポレマルシェに出店しました。みかんジュース試飲、ウインナー等 消費材の一部を販売しています。生活クラブに興味を持って下さる方が大勢いて、楽しく気持ちよくおしゃべりする時間です。プレーパークでは加入 1 ポレポレマルシェでも加入してくれそうな方々とお知り合いになれました。生活クラブを地域で広げることのできる楽しい活動です。一回の出店にはスタッフが最低 4 人必要ですが、委員だけでは手が足りません。

土日や祝日のイベント出店時のお手伝い、行けるときにはお手伝いしますよ！という方はいませんか？

## ★新規加入者のための ウェルカムパーティ 2020年～

生活クラブ長野で、一番できていないことはな～に？

「何を目標している生活協同組合なのか、組合員にちゃんと伝えていないこと」(注 シブイインチョウ意見) ビギナーさんに生活クラブをしっかりと伝えするため、少人数でのウェルカムパーティを2020年から行っています。伝えたい事は紙芝居にまとめました。

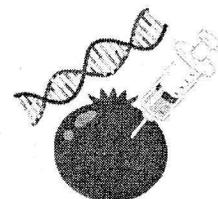
「えー！生活クラブってそうだったのか！」知ること、つながることですますます楽しい生活クラブです。班に加入2年以内のビギナーさんがいる班は、班会と合わせてウェルカムパーティの開催を検討して下さい。支部委員にご相談ください。

## ★サステイナ委員関連 報告&お知らせ

### 1.ゲノム編集トマト苗の小学校配布に反対する活動 & ハガキ活動！

(別紙参照。

班会で未使用ハガキを持ち寄って「ゲノム編集トマトを使わないで！」ハガキを書きましょう)



### 2.ひまわりプロジェクト

福島原発事故によりひまわりの栽培ができなくなったことから、代わりに全国でひまわりを栽培して種を福島に返送し、ひまわりオイルを搾油するプロジェクト。今年 伊那支部では15名の方が参加されました。

### 3.石けん サステイナサロン

7月9日 伊那センターにてクルクル大会、消費材販売、併せてハーブ石けんづくり、廃油石けんづくり、煮洗い講座を行い、サステイナサロンとして開催しました。

石けんづくり参加者16名、会全体への参加は23名でしたが、参加者のうち3分の2は企画主体の委員という結果で、組合員の参加を広く募ることの限界をひしひしと感じる結果となりました。この体験から、今後のイベントの開催方法について、委員会として考え直しました。

### 4.グリーンシステム

使い終わったRびんと毎週出るP袋は、小まめに出してね！

12月2日までグリーンシステムキャンペーン実施中！びん全種類の中からいずれか3本を返却して応募すると、抽選で「えのき茸茶漬け」を1本プレゼント！びんの返却とあわせてご参加ください。(応募用紙は配布済み、生活クラブ連合HPからダウンロード可)



5.生活クラブでんき 電気料金に新契約メニューができました。生活クラブでんきに変えるとご家庭の電気料金はどう変わるかシミュレーションをしてみませんか？

こちらも11月いっぱい、お見積り・契約キャンペーン実施中です。

原発に頼らない自然エネルギー電源に変えていくことを、どうぞご検討ください。